



Szanowni Państwo,

Ważnym elementem konferencji **Zrozumieć i pomóc cz. VI - indywidualizacja w praktyce – Od diagnozy do terapii - wesprzeć dziecko, rodzinę i szkołę**, zorganizowanej przez Miejski Ośrodek Doradztwa Metodycznego, Szkołę Podstawową nr 7 i Specjalistyczną Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną, która odbyła się w dniu 5.10.2016r była wymiana ofert pomocowych następujących instytucji i organizacji pozarządowych:

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 1 w Białymstoku	2
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 2 w Białymstoku	4
Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Białymstoku	6
Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży z Zaburzeniami Emocjonalnymi w Białymstoku	8
Ośrodek Psychiatrii i Psychoterapii Dzieci i Młodzieży „Eureka” w Białymstoku	10
AXON Centrum Edukacyjno – Medyczne Leszek Twarowski	11
Krajowe Towarzystwo Autyzmu Oddział w Białymstoku	13
Koalicja Wsparcia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych przy Centrum Kształcenia Ustawicznego w Białymstoku.....	15
Lokalne Centrum Doradztwa Zawodowego w Centrum Kształcenia Ustawicznego w Białymstoku.....	16
Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii MOKiT	17
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Białymstoku	18
Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny PSPiA Klanza Oddział Białostocki.....	20
Ośrodek Pomocy Dziecku i Rodzinie Szansa	22
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Białymstoku	23
Polskie Towarzystwo Dysleksji Oddział Terenowy w Białymstoku	24
Eleos Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia	25
ETAP Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych.....	29
Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie Droga	31

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 1 w Białymstoku

Adres: ul. Piotrkowska 2, 15-439 Białystok

Kontakt:

tel.: 85 744 53 50 lub 730 071 801,

fax: 85 744 53 17, **e-mail:** ppp1@um.bialystok.pl,

strona internetowa: www.poradnia.bialystok.pl,

godziny przyjęć: 8:00 - 16:00 (poniedziałek - piątek)

Zakres działania:

- Diagnozowanie dzieci i młodzieży w celu określenia indywidualnych potrzeb i możliwości oraz wydawanie opinii i orzeczeń.
- Indywidualne zajęcia terapeutyczne dla dzieci i młodzieży w zakresie: zaburzeń emocjonalno-społecznych i zaburzeń opozycyjno – buntowniczych, trudności adaptacyjnych, stresu pourazowego.
- Indywidualna terapia pedagogiczna uczniów z grupy ryzyka dysleksji, ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się, z trudnościami w nauce.
- Indywidualna terapia logopedyczna dzieci i młodzieży, terapia dotycząca zaburzeń mowy i języka. Indywidualne zajęcia stymulujące rozwój poznawczy i emocjonalno – społeczny dla dzieci i uczniów.
- Indywidualna terapia EEG Biofeedback (stymulacja czynności mózgu).
- Terapia integracji sensorycznej.
- Grupowe zajęcia terapeutyczne dla dzieci młodzieży: socjoterapia, zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci nieśmiałych (potencjalnych ofiar przemocy), grupowa terapia logopedyczna dzieci i młodzieży jękającej się.
- Terapia rodziny i grupy wsparcia
- Interwencja kryzysowa i prowadzenie mediacji
- Warsztaty: "Szkoła dla Rodziców", zajęcia warsztatowe dla uczniów dotyczące integracji w klasie i zajęcia warsztatowe dla uczniów dotyczące asertywności, zajęcia warsztatowe dla uczniów dotyczące radzenia sobie ze złością/stresem/agresją, zajęcia warsztatowe dotyczące technik efektywnego uczenia się, zajęcia warsztatowe dla uczniów zdolnych.
- Realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających placówkę oświatową: rozpoznawanie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych programami „Słyszę”, „Widzę”, „Mówię”; przesiewowe badania mowy; przesiewowe badania ryzyka dysleksji uczniów klas I-III; prognostyczne badania rozwoju psychomotorycznego dzieci 3-7-letnich.
- Realizacja zadań z zakresu doradztwa edukacyjno – zawodowego.
- Podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień: warsztaty, porady, konsultacje.
- Prowadzenie edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli.
- Udzielanie nauczycielom, wychowawcom grup wychowawczych lub specjalistom pomocy w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych.

Specjaliści: psychologowie, pedagodzy, logopedzi, socjoterapeuci, terapeuci.

Formy pomocy: porady, konsultacje, zajęcia terapeutyczne, socjoterapia, grupy wsparcia, warsztaty.

Adresaci: dzieci, rodzice, nauczyciele.

Zasady i możliwości korzystania: zapisy w oparciu o zgłoszenia i wnioski z dołączoną dokumentacją (np. dokumentacja medyczna, opinie, charakterystyki, dokumentacja diagnostyczna).

Czas oczekiwania: realizacja potrzeb klientów z krótkim terminem czasu oczekiwania.

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 2 w Białymstoku

Adres: 15-301 Białystok, ul. Mazowiecka 35

Kontakt: tel. 85 742-34-34

www.ppp2.eu

GODZINY PRZYJĘĆ KLIENTÓW – 7:30-20:00

PROSIMY O UZGADNIANIE WIZYT OSOBIŚCIE LUB TELEFONICZNIE

SEKRETARIAT CZYNNY W GODZINACH: 8:00-16:00

Zakres działania:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Białymstoku jest instytucją samorządową działającą od 1974 roku w środowisku wielkomiejskim.

W placówce oferowana jest wszechstronna pomoc psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna dzieciom i młodzieży z różnorodnymi problemami rozwojowymi i edukacyjnymi w zakresie profilaktyki, terapii i diagnozy. Podejmowane działania kierowane do rodziców, wychowawców i pedagogów zmierzają do wypracowania koncepcji współdziałania wszystkich środowisk pragnących skutecznie wspomagać rozwój dzieci i młodzieży i zapobiegać patologiom procesu dydaktyczno-wychowawczego.

W placówce realizowany jest szeroki zakres pomocy psychologiczno-pedagogicznej uwzględniającej potrzeby dzieci, ich rodziców i nauczycieli w zakresie:

- diagnozowania poziomu rozwoju, potrzeb i możliwości, zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych,
- wspomagania dzieci i młodzieży odpowiednio do ich potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych (w tym szczególnie uzdolnionych, niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie lub zagrożonych niedostosowaniem społecznym, z trudnościami w uczeniu się, z zaburzeniami komunikacji językowej, z zaburzeniami w rozwoju emocjonalno-społecznym, z chorobami przewlekłymi),
- prowadzenia terapii dzieci oraz wspomagania ich rodzin:
 - a. **terapia psychologiczna** dla dzieci z zaburzeniami emocjonalnymi i somatyczno - wegetatywnymi, dzieci z zaburzeniami adaptacyjno-społecznymi, praca z rodzicami indywidualna (lub grupowa) wspierająca rodzinę w sytuacji konfliktowej lub kryzysowej,
 - b. **terapia pedagogiczna** dla dzieci z obniżoną dojrzałością funkcji percepcyjno -motorycznych, dzieci z trudnościami w nauce czytania i pisania i w uczeniu się matematyki,
 - c. **terapia logopedyczna** dla dzieci z wadami wymowy, dzieci jękających się,
- pomocy rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych możliwości, predyspozycji i uzdolnień dzieci,
- doradztwa zawodowego,
- profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci, w tym udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom z grup ryzyka oraz ich rodzicom i nauczycielom,

- współpracy ze szkołami i placówkami w rozpoznawaniu u uczniów specyficznych trudności w uczeniu się, w tym prowadzeniu wstępnej, objawowej diagnozy pedagogicznej i w ustalaniu kierunków oddziaływań korekcyjno-kompensacyjnych,
- współpracy ze szkołami i placówkami przy opracowywaniu i realizowaniu indywidualnych programów edukacyjno-terapeutycznych oraz organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej w publicznych szkołach i placówkach,
- udzielania nauczycielom pomocy w rozwiązywaniu problemów dydaktyczno -wychowawczych (udział w spotkaniach z rodzicami, w zespołach interwencyjno-mediacyjnych, w radach pedagogicznych, konsultacje indywidualnych przypadków),
- prowadzenia edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego dzieci, rodziców i nauczycieli (prelekcje, warsztaty, programy profilaktyczno-wychowawcze, materiały informacyjno-szkoleniowe),
- udzielania we współpracy z placówkami doskonalenia nauczycieli wsparcia merytorycznego nauczycielom, wychowawcom grup wychowawczych i specjalistom (konsultacje, poradnictwo).
- Orzekanie o potrzebie:
 - a. kształcenia specjalnego dla uczniów niepełnosprawnych: niesłyszących, słabo słyszących, niewidomych, słabo widzących, z niepełnosprawnością ruchową (w tym z afazją), z autyzmem (w tym z Zespołem Aspergera), z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim, z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym oraz dla uczniów niedostosowanych społecznie lub zagrożonych niedostosowaniem społecznym,
 - b. zajęć rewalidacyjno-wychowawczych (indywidualnych/zespołowych) dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim,
 - c. indywidualnego nauczania dla uczniów, którym stan zdrowia uniemożliwia lub znacznie utrudnia uczęszczanie do szkoły,
 - d. wczesnego wspomaganie rozwoju.

Placówka współpracuje ze szkołami, z placówkami oświatowymi oraz organizacjami i stowarzyszeniami działającymi na rzecz dzieci, rodziny i środowiska.

Na terenie poradni funkcjonują następujące zespoły specjalistów:

- ZESPÓŁ PROFILAKTYKI I WSPOMAGANIA
- ZESPÓŁ POMOCY LOGOPEDYCZNEJ
- ZESPÓŁ POMOCY DZIECIOM I MŁODZIEŻY Z TRUDNOŚCIAMI W NAUCE
- ZESPÓŁ POMOCY DZIECIOM I MŁODZIEŻY ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI ROZWOJOWYMI I EDUKACYJNYMI
- ZESPÓŁ DORADZTWA EDUKACYJNEGO I ZAWODOWEGO

Adresatami usług poradni są dzieci i młodzież do ukończenia szkoły ponadgimnazjalnej.

W zakresie zasad i możliwości korzystania z oferty placówki prosimy o osobisty lub telefoniczny kontakt w sprawie szczegółowego uzgadniania terminu.

Przyjmowani są dzieci i rodzice z rejonu działania poradni. Czas oczekiwania zależy przede wszystkim od ilości zgłoszeń klientów.

Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Białymstoku



ul. Słonimska 15/1, 15-028 Białystok
tel: 85 741 62 35; 518 974 432; **Fax:** 85 869 19 81
e-mail: ppppbialystok@wp.pl
www: <http://www.pppp.powiatbialostocki.pl>

Godziny pracy sekretariatu: poniedziałek-piątek 8:00 – 16.00

Bezpłatny kontakt ze specjalistami:

- **socjoterapeutą**
- **psychologiem**
- **psychoterapeutą**
- **pedagogiem**
- **terapeutą pedagogicznym**
- **logopedą, neurologopedą**
- **surdopedagogiem, oligofrenopedagogiem, tyflopodagogiem**
- **doradcą zawodowym**
- **specjalistą integracji sensorycznej**

Poradnia udziela dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz ukierunkowuje w wyborze kształcenia i zawodu, a rodziców i nauczycieli wspiera w zakresie wychowywania i kształcenia dzieci. Wspomaga przedszkola, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

Informujemy, że Poradnia obejmuje 10 gmin powiatu białostockiego: Choroszcz, Czarna Białostocka, Dobrzyniewo Duże, Gródek, Juchnowiec Kościelny, Michałowo, Supraśl, Tykocin, Wasilków, Zabłudów.

Poradnia oferuje bezpłatnie szeroki wachlarz usług w swojej siedzibie:

- diagnozy i terapie psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne dla dzieci z trudnościami w uczeniu się, rozwoju, zachowaniu;
- badania predyspozycji zawodowych;
- diagnoza funkcjonalna dzieci z autyzmem dziecięcym lub innymi zaburzeniami rozwoju;
- diagnoza dyskalkulii, dysleksji, dysgrafii, dysortografii;
- konsultacja zaburzeń integracji sensorycznej;
- obserwacje niepokojących objawów u dziecka związanych z nietypowym rozwojem;
- treningi umiejętności społecznych, pewności siebie, relaksacyjne, słuchowe, zajęcia socjoterapeutyczne;
- przesiewowe badania w kierunku centralnego przetwarzania słuchowego (CAPD);

- porady, konsultacje, warsztaty umiejętności wychowawczych (SzRiW) i inne skierowane do Rodziców, Wychowawców i Opiekunów;
- sieć współpracy „Radzenie sobie z trudnymi zachowaniami u wychowanków”; „Diagnoza trudności w czytaniu i pisaniu”; „Doradztwo zawodowe”.

Ponadto Poradnia prowadzi na terenie placówek bezpłatne usługi w zakresie:

- przesiewowych badań: logopedycznych i pedagogicznych;
- dyżurów konsultacyjnych;
- obserwacji dzieci;
- interwencji kryzysowej;
- zajęć warsztatowych skierowanych do dzieci i młodzieży;
- wykładów i prelekcji skierowanych do rodziców i nauczycieli;
- działań organizowania i prowadzenia wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych;
- realizacji zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspierania nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych.

Z różnych form pomocy Poradni mogą korzystać:

- uczniowie szkół mających siedzibę w rejonie działania Poradni, ich rodzice/prawni opiekunowie i nauczyciele,
- dzieci uczęszczające do przedszkoli, mających siedzibę w rejonie działania Poradni, ich rodzice / prawni opiekunowie i nauczyciele,
- dzieci nie uczęszczające do przedszkoli, ale zamieszkałe w rejonie działania poradni, ich rodzice / prawni opiekunowie.

(O udzielenie określonej formy pomocy wnioskuje rodzic/prawny opiekun lub pełnoletni uczeń, a w przypadku zadań realizowanych na terenie przedszkola /szkoły/placówki wnioskuje ich dyrektor w uzgodnieniu z rodzicami).

Wizytę w poradni można umówić w następującej w formie:

- osobiście w kancelarii placówki w godzinach jej pracy.
- telefonicznie pod nr tel. 85 741 62 35; 518 974 432, po wcześniejszym wpłynięciu wniosku drogą listowną lub e-mailową: ppppbialystok@wp.pl

Klient jest umawiany do właściwego specjalisty na najbliższy wolny termin wizyty lub inny, dogodny dla niego, w godzinach pracy poradni. Sprawy załatwiane są wg kolejności wpływu wniosku. Przeciętny czas oczekiwania na diagnozę wynosi od 1 do 2 miesięcy.

Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży z Zaburzeniami Emocjonalnymi w Białymstoku

ul. Mickiewicza 31/3
15-213 Białystok
tel.85-7328666

Poradnia jest czynna od poniedziałku do piątku w godz.: 8.00-19.30.

Rejestracja czynna od 8.00 do 18.00

Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno– Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży z Zaburzeniami Emocjonalnymi jest placówką, w której można kompleksowo zdiagnozować problemy emocjonalne dzieci i młodzieży, uzyskać pomoc w formie psychoterapii grupowej, rodzinnej, warsztatów psychoedukacyjnych, terapii pedagogicznej oraz konsultacji i porad.

Do placówki przyjmowane są dzieci i młodzież z zaburzeniami emocjonalnymi, które przejawiają się pod postacią takich utrwalonych objawów jak: trudności funkcjonowania w grupie, agresja, napięcie, konflikty wewnętrzne, zaburzony obraz siebie, niska samoocena, objawy psychosomatyczne(bóle głowy, brzucha), zaburzenia nastroju, zaburzenia lękowe w postaci fobii, zaburzenia związane z rywalizacją w rodzeństwie, tiki, moczenie mimowolne, jękanie.

Formy pomocy podejmowane w stosunku do dzieci i młodzieży:

- Diagnoza dzieci i młodzieży od 5 roku życia do końca szkoły średniej,
- Terapia grupowa: 5 – 6-latków, 7 – 8-latków, 9 – 10-latków(w zajęciach z dzieckiem uczestniczy zakwalifikowany przez zespół rodzic), młodzieży ze szkół ponadgimnazjalnych,
- Terapia rodzinna,
- Terapia pedagogiczna.

Warunkiem uczestnictwa dziecka w zajęciach terapii grupowej jest podjęcie przez rodziców pracy własnej w jednej z proponowanych przez zespół diagnozujący form pomocy psychoedukacyjnej bądź psychoterapeutycznej. Terapia pedagogiczna skierowana jest do dzieci zgłoszonych do poradni z powodu zaburzeń emocjonalnych.

Formy pomocy podejmowane w stosunku do rodziców:

- Warsztaty psychoedukacyjne (wszystkie części cyklu Szkoła dla Rodziców i Wychowawców),
- Terapia rodzinna/rodzicielska,
- Konsultacje.

Formy współpracy z placówkami oświatowymi

W ramach wspierania szkół i przedszkoli poradnia prowadzi cykliczne warsztaty długoterminowe: „Jak efektywnie wykorzystać energię emocji z pożytkiem dla siebie i innych”, „Ogród wychowawcy”, „Kroki milowe w drodze do szkoły”, „Zanim zniknie pasja”, „Drogowskazy dla komunikacji”,

krótkoterminowe (3-4 godzinne). Ponadto w ramach swoich możliwości przeprowadza prelekcje dla rodziców, szkoleniowe rady pedagogiczne, konsultacje, interwencje kryzysowe.

Zapisy

Zapisy do Poradni odbywają się telefonicznie lub osobiście. Na pierwszą wizytę i spotkanie diagnostyczne z dzieckiem umawiani są oboje rodzice. Czas oczekiwania na diagnozę, konsultację trwa około tygodnia- dwóch. Na inne formy pomocy jest dłuższy. Grupy terapeutyczne rozpoczynają się w październiku i lutym. Przez cały rok szkolny prowadzimy trzy równoległe grupy warsztatowe rodziców (dwie popołudniowe i jedną poranną). Najdłuższy czas oczekiwania jest na terapię rodzinną i trwa ponad pół roku.

Poradnia nie obejmuje swym oddziaływaniem dzieci i młodzieży:

- z obniżoną normą intelektualną;
- z zaburzeniami zachowania, którzy są w konflikcie z prawem;
- uzależnionych od alkoholu i narkotyków;
- których rodzice znajdują się w trakcie rozwodu, chyba, że problemy dziecka są na innym tle niż rozpad rodziny , a rodzice są gotowi pracować wspólnie na rzecz dziecka;
- u których w rodzinie występuje choroba alkoholowa;
- jeżeli nie wiadomo pod czyją prawną opieką pozostaje dziecko.

Ośrodek Psychiatrii i Psychoterapii Dzieci i Młodzieży „Eureka” w Białymstoku

Adres: 15-307 Białystok, ul. Wesoła 17/1; tel. 533 544 633; www.eurekapsychiatria.pl

Kontakt (godziny przyjęć): 8 – 18;

Zakres działania: diagnoza kliniczna psychiatryczna i psychologiczna zaburzeń zdrowia psychicznego; poradnictwo psychologiczne, psychoterapia indywidualna i grupowa, systemowa terapia rodzin;

Formy pomocy, specjaliści: porada lekarska diagnostyczna i terapeutyczna – specjaliści psychiatrii i specjaliści psychiatrii dziecięco – młodzieżowej; porady psychologiczne: diagnostyczne i terapeutyczne: specjaliści psychologii klinicznej, psychologowie z doświadczeniem klinicznym, osoby szkolące się w psychoterapii, psychoterapeuci; terapia zajęciowa;

Adresaci: dzieci w wieku od 0 do 18 roku życia, rodziny pacjentów;

Zasady i możliwości korzystania:

W ramach Ośrodka funkcjonują:

- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży (kontrakt z NFZ): skierowanie lekarskie nie jest wymagane; czas oczekiwania na pierwszorazową wizytę: zapisy na 2016 i 2017 wyczerpane;

- Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży (kontrakt z NFZ): ma charakter terapeutyczny, potrzebne jest skierowanie lekarskie, kwalifikuje lekarz psychiatra; czas oczekiwania: przyjęcia są na bieżąco, w oparciu o grupy jednorodnie wiekowe;

- Projekt „Świat ma różne kolory” realizowany przy współpracy z Fundacją „Oswoić Świat” w latach: 2016 – 2018; oparty na dotacji z Białostockiego Urzędu Miejskiego, dla mieszkańców Białegostoku:

- Punkt konsultacyjny (jednorazowa wizyta) u lekarza psychiatry lub psychologa, czas oczekiwania: 1 tydzień;
- Oddział diagnostyczny (pobyt 3 tygodnie), bez skierowania, czas oczekiwania: 1 – 5 miesięcy (zależy od wieku dziecka);

- Sektor prywatny: wizyty psychiatryczne, psychologiczne; psychoterapia indywidualna i rodzinna; poradnictwo psychologiczne; warsztaty dla rodziców dzieci z ADHD; treningi: Zastępowania Agresji i Umiejętności Społecznych;

AXON Centrum Edukacyjno – Medyczne Leszek Twarowski

stanowią:

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej AXON Poradnia dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju w Białymstoku ,
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna „Mentor” w Białymstoku,
- Podlaski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Białymstoku,

Kontakt:

ul. Antoniukowska 11 lok. 21

15-740 Białystok

85 - 743-88-63

85 - 716-62-21

www.mentor-med.pl

Podlaski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli zrealizował 100 edycji kursów kwalifikacyjnych z zakresu wczesnego wspomaganie rozwoju i edukacji uczniów autystycznych, oligofrenopedagogiki, terapii pedagogicznej, pedagogiki opiekuńczo – wychowawczej, pedagogiki leczniczej oraz zarządzania oświatą. Misją ośrodka jest wspieranie rozwoju zawodowego nauczycieli, wychowawców i psychologów pracujących z dziećmi i młodzieżą autystyczną. Placówka organizuje również szkolenia Rad Pedagogicznych oraz osób indywidualnych (terapeutów, członków rodzin osób z autyzmem) z zakresu problematyki autyzmu prowadzone przez kadrę doświadczonych specjalistów i wykładowców.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej AXON Poradnia dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju zajmuje się leczeniem zaburzeń t.j. autyzm dziecięcy, autyzm atypowy, inne dziecięce zaburzenia dezintegracyjne, Zespół Aspergera, inne całościowe zaburzenia rozwojowe, całościowe zaburzenia rozwojowe, nieokreślonych.

W Poradni w ramach umowy z NFZ można zrealizować następujące świadczenia medyczne:

- Poradę lekarską diagnostyczną, Poradę kompleksowo – konsultacyjną dla osób z autyzmem dziecięcym (F.84)
- Program terapeutyczno – rehabilitacyjny dla osób z autyzmem dziecięcym (F.84)

Prowadzone przez specjalistów działania mają na celu: redukcję objawów psychopatologicznych u pacjentów, poprawę w porozumiewaniu się werbalnym i niewerbalnym, poprawę w funkcjonowaniu emocjonalnym, społecznym i poznawczym, usamodzielnienie i przygotowanie do życia w wieku dorosłym, pomoc rodzinie w wypełnianiu jej funkcji opiekuńczych i wychowawczych.

W ramach pracy Poradni dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju oferujemy każdej rodzinie:

- kompleksową specjalistyczną diagnozę kliniczną i funkcjonalną,
- opracowanie dla każdego świadczeniobiorcy indywidualnego programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego,

- realizację indywidualnych i grupowych zajęć terapeutyczno-rehabilitacyjnych,
- ocenę specyficznych problemów opiekuńczych i społecznych rodziny wynikających z zaburzeń rozwojowych dziecka i pomoc w ich rozwiązywaniu,
- prowadzenie okresowej oceny postępów dziecka i dostosowywanie programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego do jego aktualnych potrzeb i możliwości,
- nadzór merytoryczny nad prowadzeniem rehabilitacji w środowisku funkcjonowania świadczeniobiorcy
- doradztwo, m.in. w zakresie adaptacji warunków środowiskowych do potrzeb i możliwości funkcjonalnych, realizacji programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego, odpowiedniej diety, itp.,

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna „MENTOR” w Białymstoku:

- udziela porad i konsultacji,
- dokonuje diagnoz
- prowadzi terapii.

Poradnia w szczególności: udziela pomocy psychologiczno-pedagogicznej, logopedycznej dzieciom i młodzieży do ukończenia szkoły ponadgimnazjalnej; udziela rodzicom (prawnym opiekunom) i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży; prowadzi wczesne wspomaganie rozwoju dziecka.

Ze względu na olbrzymią potrzebę wsparcia rodzin oczekujących na diagnozę kliniczną całościowych zaburzeń rozwoju (F84), w ramach działalności Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej „Mentor” w Białymstoku, daliśmy możliwość konsultacji psychologiczno - pedagogicznej. Jest to nowatorskie rozwiązanie, którego założeniem jest holistyczne podejście do człowieka. Zespół składający się z psychologa i pedagoga specjalnego przygotowuje dziecko i rodzinę do wizyty u lekarza psychiatry. Rodzice uzyskują wskazówki dotyczące prowadzenia dziennika aktywności dziecka, dowiadują się jak radzić sobie z deficytowymi zachowaniami i pomagają usystematyzować wiedzę na temat zaburzeń ze spektrum autyzmu.

W działalności na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwoju i ich rodzin staramy się dwutorowo prowadzić rehabilitację i terapię dzieci - w aspekcie medycznym i edukacyjnym. Realizujemy wsparcie w formie wczesnej interwencji oraz bezpłatnych zajęć w ramach wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka.

Korelacja podmiotów prowadzonych przez Pana Leszka Twarowskiego umożliwia pełniejsze diagnozowanie potrzeb środowiska na rzecz osób z autyzmem (rodziców, kadry administracyjnej szkół i placówek oświatowych, uczniów) i dostosować dla nich odpowiednie formy wspomaganie.

Krajowe Towarzystwo Autyzmu Oddział w Białymstoku

– stowarzyszenie, organizacja pożytku publicznego (KTA O/B-stok) działająca od 1997 roku



ul. Pułaskiego 96
15-338 Białystok
85 719 48 91
www.ktabialystok.pl

Zakres działania:

- prowadzenie Ośrodka Szkolno – Terapeutyczno – Opiekuńczego dla Dzieci i Młodzieży ze Spektrum Autyzmu w Białymstoku,
- prowadzenie Punktu Diagnostyczno – Konsultacyjnego,
- organizowanie i prowadzenie konferencji i szkoleń dla nauczycieli i rodziców, promowanie standardów terapii i edukacji,
- różne działania na rzecz środowiska osób z autyzmem i ich rodzin (Miesiąc wiedzy o autyzmie, Zaświeć się na niebiesko, inne imprezy o charakterze integracyjnym, propagatorskim, charytatywnym).

Ośrodek Szkolno – Terapeutyczno – Opiekuńczy dla Dzieci i Młodzieży ze Spektrum Autyzmu w Białymstoku (OSTO) działa od 1998 roku



ul. Pułaskiego 96, 15-338 Białystok
85 745 37 44
osto@kta.bialystok.pl
www.ostokta.pl
godziny pracy OSTO: 8.00 – 16.00

Zakres działania:

- **OSTO Przedszkole nr 4 w Białymstoku:** całościowa edukacja przedszkolna i terapia dzieci z autyzmem i Zespołem Aspergera w wieku 2,5 – 6 lat i z odroczeniem realizacji obowiązku szkolnego.
- **Wczesne Wspomaganie Rozwoju:** dzieci ze Spektrum Autyzmu do 6 lat i z odroczeniem obowiązku szkolnego: terapia logopedyczna, sensoryczna, pedagogiczna, psychologiczna, konsultacje i pedagogizacja rodziców.
- **OSTO Szkoła Podstawowa nr 10 w Białymstoku:** całościowa edukacja i terapia dzieci z autyzmem i upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym w wieku 7 – 16 lat.
- **OSTO Gimnazjum nr 10 w Białymstoku:** całościowa edukacja i rehabilitacja młodzieży z autyzmem i upośledzeniem umysłowym w st. umiarkowanym i znacznym w wieku 13 – 20 lat.
- Współorganizowanie i prowadzenie konferencji i szkoleń dla nauczycieli i rodziców, promowanie standardów terapii i edukacji.
- Działania na rzecz środowiska osób z autyzmem i ich rodzin (Miesiąc wiedzy o autyzmie, Zaświeć się na niebiesko, inne imprezy o charakterze integracyjnym, propagatorskim, charytatywnym).
- Współpraca z innymi placówkami oświatowymi i organizacjami zajmującymi się osobami ze Spektrum Autyzmu.
- Wprowadzanie i promowanie innowacji pedagogiczno – terapeutycznych: nieawersyjny model wsparcia dla osób z autyzmem, treningi umiejętności społecznych dla dzieci małych i młodzieży ze

sprzężonymi niepełnosprawnościami, alternatywne i wspomagające systemy komunikacji z wykorzystaniem technologii IT, Trening umiejętności uwagi wg. J.Davis.

Rekrutacja odbywa się w miesiącu kwietniu, na podstawie wniosku złożonego przez rodziców/opiekunów, warunkiem przyjęcia jest posiadanie orzeczenia o niepełnosprawności i orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego.

Punkt Diagnostyczno – Konsultacyjny.

Adres: ul. Pułaskiego 96, 15-338 Białystok:

Kontakt: 85 719 48 91, www.ktabialystok.pl

Zakres działań:

- diagnoza w kierunku zaburzeń ze Spektrum Autyzmu, terapia indywidualna: psychologiczna, pedagogiczna, sensoryczna, logopedyczna,
- zajęcia grupowe metodą Ruchu Rozwijającego metodą W.Sherborne, zajęcia uspołeczniające dla dzieci w wieku 3-8 lat, trening umiejętności społecznych młodzieży w wieku 9 – 20 lat, zajęcia komputerowe dla dzieci i młodzieży w wieku 8 -15 lat,
- kursy psychoedukacyjne, warsztaty i różne formy szkoleń dla nauczycieli i rodziców w zakresie wiedzy dotyczącej problematyki Autyzmu i Zespołu Aspergera oraz metod terapii i nauczania.

Rekrutacja uczestników na zajęcia dofinansowywane w ramach różnych programów ogłaszana jest zgodnie z harmonogramami tych programów. Czas oczekiwania na rozpoczęcie terapii zależy od jej rodzaju i pozyskiwanych w ramach ww. programów środków.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie www.ktabialystok.pl, telefonicznie pod numerem 85 719 4891

lub w siedzibie KTA O/B-stok przy ul. Pułaskiego 96 w godz. 11.00 – 19.00.

Warunkiem przyjęcia jest posiadanie orzeczenia o niepełnosprawności.

Zapisy na zajęcia terapeutyczne w ramach działalności gospodarczej dokonywane są na bieżąco, w siedzibie KTA O/B-stok.

Koalicja Wsparcia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych przy Centrum Kształcenia Ustawicznego w Białymstoku

Adres:

ul. Sokółska 1 (*budynek Publicznego Gimnazjum nr 16 w Białymstoku*)
15-865 Białystok - *Osiedle Białostoczek*

Kontakt:

- tel: 85 743 67 85;
- e-mail: koalicja@koalicjawsparcia.pl

Zakres działania:

W skład Koalicji Wsparcia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych wchodzi łącznie ok. 30 instytucji, m.in. przedstawiciele administracji rządowej w terenie, instytucji samorządowych, organizacji pozarządowych, osoby fizyczne, itp., działające w środowisku lokalnym Miasta Białegostoku, wspierające osoby z niepełnosprawnością. Zapraszamy do współpracy zarówno przedstawicieli instytucji/organizacji, jak i osoby indywidualne – zainteresowane włączeniem się w działania na rzecz tworzenia bardziej przyjaznych warunków życia, rozwoju i pracy osób z niepełnosprawnością oraz ich najbliższego otoczenia.

Formy pomocy:

- spotkania indywidualne dla ON, rodziców dzieci niepełnosprawnych,
- rozmowy telefoniczne motywująco-wspierające dla ON, rodziców dzieci niepełnosprawnych,
- konsultacje indywidualne ze specjalistami - dla rodziców i ON,
- spotkania grupowe ze specjalistami - dla rodziców i ON,
- wizyty studyjne w placówkach pomocowych, edukacyjnych dla specjalistów i rodziców dzieci niepełnosprawnych,
- Grupa Wspomagania Rodziców Niepełnosprawnych Dzieci i Młodzieży,
- poradnictwo edukacyjno-zawodowe,
- prowadzenie strony internetowej www.koalicjawsparcia.pl, stanowiącej źródło ważnych informacji dla osób z niepełnosprawnością, rodziców dzieci z niepełnosprawnością, itp.

Adresaci:

- osoby dorosłe z niepełnosprawnością (*osoby pracujące, słuchacze szkół dla dorosłych, studenci*),
- rodzice/opiekunowie prawni dzieci z dysfunkcjami, rodzeństwo osób niepełnosprawnych,
- nauczyciele,
- inni zainteresowani.

Zasady i możliwości korzystania z usług:

Usługi są nieodpłatne, dostępne dla wszystkich zainteresowanych.

Lokalne Centrum Doradztwa Zawodowego w Centrum Kształcenia Ustawicznego w Białymstoku

Adres:

ul. Sokóleńska 1 (*budynek Publicznego Gimnazjum nr 16 w Białymstoku*)
15-865 Białystok - *Osiedle Białostoczek*

Kontakt:

Realizacja usługi doradczej realizowana jest za pośrednictwem poczty elektronicznej lub po uprzednim kontakcie telefonicznym z doradcą zawodowym - specjalistą ds. osób niepełnosprawnych:

- tel: 85 743 67 85
- e-mail: lcdz@ckubialystok.pl

Zakres działania (*w obszarze wspomagania osób z niepełnosprawnością*):

- diagnoza zainteresowań i predyspozycji zawodowych,
- pomoc w zakresie wyboru zawodu/szkoły, z uwzględnieniem możliwości zdrowotnych klienta

Formy pomocy:

- porady indywidualne,
- zajęcia aktywizujące grupowe,
- warsztaty,
- konsultacje, itp.

Adresaci:

Oferta LCDZ jest skierowana między innymi do:

Uczniów/słuchaczy z niepełnosprawnością oraz osób z otoczenia uczniów/słuchaczy z niepełnosprawnością, m.in.:

- uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych,
- słuchaczy szkół dla dorosłych,
- rodziców,
- nauczycieli, itp.

Zasady i możliwości korzystania z usług:

Usługi są nieodpłatne, adresowane do mieszkańców Białegostoku. Czas oczekiwania zależy od rodzaju usługi - informacja do uzyskania podczas rozmowy telefonicznej/kontaktów e-mail z doradcą zawodowym - specjalistą ds. osób niepełnosprawnych.

Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii MOKiT

ul. Orła 6b

15 – 021 Białystok

e-mail: mokit@ddps.bialystok.pl

Tel. 85 746 06 23

Jednostka macierzysta: Dzienny Dom Pomocy Społecznej

ul. Nowogródzka 5/1, 15-869 Białystok

tel./fax: 85 675 03 87

www.ddps.rsi.com.pl

Zespół psychologów i terapeutów Młodzieżowego Ośrodka Konsultacji i Terapii od 1997 roku oferuje pomoc psychologiczną i terapeutyczną w postaci:

- konsultacji i psychoedukacji
- psychoterapii indywidualnej
- terapii rodzinnej i małżeńskiej.

W MOKiT pomoc uzyskają osoby, które pochodzą z rodzin, w których występuje lub występował problem alkoholowy. Zapraszamy do kontaktu z nami:

- rodziców z dziećmi i młodzieżą
- rodziny, w których występuje problem przemocy
- młodzież powyżej 18 roku życia (DDA)
oraz
- osoby pracujące z ww. młodzieżą i rodzinami (pedagogów szkolnych, wychowawców placówek oświatowych, kuratorów).

POMOC ŚWIADCZYMY BEZPŁATNIE

NIE WYMAGAMY SKIEROWANIA

Pracujemy od poniedziałku do piątku w godz.: 8.00 – 20.00

W celu zgłoszenia i ustalenia terminu spotkania prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny w godzinach od 8.00 do 16.00, tel. 85 746 06 23.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Białymstoku

Adres:

15-464 Białystok ul. Włókiennicza 7

Kontakt:

tel./fax 85 744 50 27; tel. 85 744 50 28

Ośrodek czynny jest całą dobę, wszystkie dni w tygodniu.

Zakres działania:

- diagnoza i interwencja kryzysowa na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu;
- terapia osób w kryzysie;
- wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży;
- terapia par.

Formy pomocy, specjaliści:

- **poradnictwo:**

- psychologiczne,
- pedagogiczne,
- prawne,
- rodzinne,
- socjalne;

- **pomoc dla dzieci:**

- konsultacje indywidualne dla dzieci z psychologiem,
- konsultacje indywidualne dla rodziców z psychologiem/pedagogiem,
- Trening Zastępowania Agresji,
- grupa socjoterapeutyczna dla dzieci w wieku 7 – 12 lat,
- grupa wsparcia dla nastolatków z kryzysami adolescencyjnymi,

- **zajęcia grupowe dla dorosłych:**

- grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie;
- grupa korekcyjno-edukacyjna dla osób stosujących przemoc w rodzinie.
- Szkoła dla Rodziców;

- grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób zmagających się ze stresem i zaburzeniami lękowymi;
- grupa psychoedukacyjna dla rozwodzących się rodziców dotycząca relacji z dziećmi;

- **udzielenie schronienia w hostelu** kobietom oraz kobietom z dziećmi, które znalazły się w sytuacji kryzysowej (maksymalny pobyt do 3 miesięcy).

Adresaci:

- dzieci w wieku przedszkolnym, wczesnoszkolnym, szkolnym;
- rodzice
- nauczyciele

Zasady i możliwości korzystania:

Z oferty OIK mogą korzystać mieszkańcy Białegostoku po wcześniejszym umówieniu się osobistym lub telefonicznym.

Czas oczekiwania:

- interwencja kryzysowa na bieżąco
- konsultacje z wybranym specjalistą do dwóch tygodni.

Udzielana pomoc jest bezpłatna.

Nie obowiązuje skierowanie.

Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny PSPiA Klanza Oddział Białostocki

ul. Gajowa 79 w Białymstoku

Tel. **85/652-54-94**

www.codir.bialystok.pl

Rejestracja klientów: poniedziałek-piątek 8.00-16.00

Praca terapeutyczna: poniedziałek-piątek 8.00-19.00

Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny PSPiA KLANZA Oddział Białostocki jest placówką zajmującą się kompleksową pomocą dzieciom i młodzieży, ich rodzicom i opiekunom uwikłanym w przemoc, jak również będącym w kryzysie i wymagającym wzmożonego wsparcia terapeutycznego.

Naszą ofertę kierujemy do:

Dzieci i młodzieży

- konsultacje pedagogiczne, psychologiczne, psychiatryczne
- terapia dzieci i młodzieży
- trening zastępowania agresji
- trening umiejętności społecznych
- grupa terapeutyczna dla dzieci lękowych
- grupowa terapia poznawczo-behawioralna dla dzieci z zespołem stresu pourazowego
- grupy psychoedukacyjne dla dzieci krzywdzonych
- trening pewności siebie

Rodzice:

- konsultacje pedagogiczne, psychologiczne, prawne
- konsultacje terapeutyczne indywidualne rodziców/opiekunów
- grupa psychoedukacyjna dla rodziców „Bez klapsa – czyli jak z miłością i szacunkiem stawiać dziecku granice”
- grupa korekcyjno-edukacyjna dla rodziców krzywdzących dzieci
- grupa wsparcia dla rodziców

Rodzina:

- terapia rodziny
- grupa psychoedukacyjna dla mam dzieci do I roku życia
- zajęcia grupowe dla rodziców z dziećmi budujące więź

Profesjonaliści, osoby zawodowo zajmujących się pomocą

- konsultacje dla przedstawicieli różnych grup zawodowych w zakresie skutecznej interwencji i pomocy dziecku
- organizacja spotkań interdyscyplinarnych – przedstawicieli poszczególnych grup zawodowych mających kontakt z daną rodziną, na rzecz udzielenia pomocy danej rodzinie
- grupa wsparcia dla „pomagaczy” - od października
- dystrybucja materiałów edukacyjnych, kampanijnych na rzecz bezpiecznego dzieciństwa

Udzielamy wsparcia w kryzysie

- interwencja kryzysowa
- konsultacje psychologa - opiekuna dziecka – ofiary przestępstwa
- konsultacje prawne rodziców/opiekunów

Aby skorzystać z oferty Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny należy umówić się na konsultację wstępną – pierwszy kontakt celem konsultacji jest rozpoznanie problemu, określenie obszaru do zmiany, wstępna diagnoza sytuacji rodzinnej oraz zaplanowanie najlepszej formy pomocy. Pierwszy kontakt odbywa się z samym rodzicem/opiekunem, bez jego obecności dziecka.

Ośrodek Pomocy Dziecku i Rodzinie Szansa



Adres:

- Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego
- Poradnia Rodzinna
- Biuro **ul. Magnoliowa 4, 15-669 Białystok**
- Placówka Wsparcia Dziennego Klub „SZANSUŚ” **ul. Barszczańska 6/1 i 2, 15-639 Białystok**
- Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego **ul. Barszczańska 10/23, 15-639 Białystok**

Kontakt (godziny przyjęć):

- tel: 535 755 633
- tel: 85 66 141 30 (8:00-15:30)
- www.szansabialystok.pl
- e-mail: sprid.szansa@gmail.com
- REGON 052122240, NIP 966-16-10-792, KRS 00000 99 022
- Numer konta bankowego:
Bank BPH 66 1060 0076 0000 3200 0133 2394

Zakres działania:

PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO KLUB „SZANSUŚ”

- Placówka obejmuje opieką dzieci w wieku 2,5– 6 lat;
- Oferujemy: zajęcia wyrównujące deficyty rozwojowe, emocjonalne, społeczne, edukacyjne, zajęcia służące nauce samodzielności, ciepły posiłek;
- Organizujemy zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców i dzieci, zajęcia rodzic-dziecko oraz rodzinne wyjazdy grupowe;
- Placówka jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 13.00.

SPECJALISTYCZNA PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO

- Placówka obejmuje opieką dzieci w wieku 6– 9 lat;
- Oferujemy: zajęcia socjoterapeutyczne, terapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne oraz terapię pedagogiczną, zajęcia służące nauce samodzielności i rozwojowi zainteresowań, ciepły posiłek, obozy, wycieczki;
- Placówka jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 13.00- 18.00.

SPECJALISTYCZNA PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO

- Placówka obejmuje opieką dzieci w wieku 10-13 lat;
- Oferujemy: zajęcia socjoterapeutyczne, terapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne oraz terapię pedagogiczną, zajęcia służące nauce samodzielności i rozwojowi zainteresowań, ciepły posiłek, obozy i wycieczki;
- Placówka jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 13.00- 18.00

PORADNIA RODZINNA

- Pomagamy rodzinom przeżywającym problemy bytowe, małżeńskie i opiekuńczo-wychowawcze w formie grupowej i indywidualnej.
- Prowadzimy także wsparcie rodzin w postaci asystentury rodzinnej.

SZKOLENIA DLA STUDENTÓW I ABSOLWENTÓW NAUK SPOŁECZNYCH

- Prowadzimy cykliczne wykłady, warsztaty i treningi, umożliwiające nabycie praktycznych umiejętności w pracy z dziećmi i rodzinami znajdującymi się w trudnej sytuacji.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Białymstoku



ul. Pietkiewicza 1, 15-689 Białystok

tel: 85 811 06 12

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Białymstoku jest częścią ogólnopolskiego stowarzyszenia zrzeszających osoby fizyczne i prawne działające na rzecz dobra dzieci i rodziców.

Od 2009 roku prowadzona jest bezpłatna Poradnia Rodzinna.

Specjaliści z zakresu prawa, mediacji/psychoterapii i psychologii udzielają pomocy doraźnej osobom z terenu miasta Białegostoku.

Pomoc skierowana jest głównie do osób najuboższych w tym dzieci i ich rodzin oraz osób potrzebujących, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej.

Realizujemy we współpracy z Politechniką Białostocką wsparcie techniczne osób niepełnosprawnych.

W celu umówienia się na poradę prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny pod numerem telefonu:
85 811 06 12

Biuro TPD pracuje w godzinach:

Pon. 9:00 - 16:00

Wt. 9:00 - 18:00

Śr. 9:00 - 18:00

Czw. 9:00 - 18:00

Pt. 9:00 - 16:00

Natomiast specjaliści przyjmują w następujących dniach:

- **psycholog**
Śr. 15:00 -18:00, Czw. 16:00 – 18:00
- **mediator rodzinny/psychoterapeuta**
Czw. 11:00 – 14:00
- **prawnik**
Czw. 16:00 – 18:00

Polskie Towarzystwo Dysleksji Oddział Terenowy w Białymstoku

Towarzystwo podejmuje działania mające na celu wspieranie osób z trudnościami w czytaniu i pisaniu. Zrzesza psychologów, pedagogów, logopedów, terapeutów pedagogicznych oraz nauczycieli i rodziców dzieci ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się.

Jeżeli Twoje dziecko lub ktoś z Twojego otoczenia:

- ma trudności w czytaniu
- ma trudności w opanowaniu poprawnej pisowni
- brzydko pisze

zgłoś się do nas:

Białostocki Oddział PTD, Oddział Terenowy nr 21

ul. Świętojańska 22 lok. 1

15-082 Białystok

dyżury w każdy wtorek w godz. 14.00 – 16.00 pod

tel. 662024111 lub 602195857 lub

mail : oddzial21ptd@onet.pl

- Udzielamy bezpłatnych porad dzieciom, młodzieży oraz osobom dorosłym w ramach dyżurów konsultacyjnych.
- Organizujemy i prowadzimy szkolenia dla członków naszego Towarzystwa.
- Wspieramy działalność placówek oświatowo-wychowawczych i opiekuńczych w zakresie pomocy dzieciom z trudnościami w czytaniu i pisaniu.
- Popularyzujemy wiedzę na temat dysleksji.
- Informujemy o sieci placówek działających na rzecz osób z trudnościami w czytaniu i pisaniu.

Zachęcamy do współpracy! Im wcześniej dzieci zostaną objęte opieką, tym większe mają szanse na przezwyciężenie trudności w uczeniu się.



ELEOS
www.eleos.pl
e-mail: eleos@poczta.onet.pl

Głównym celem naszej działalności jest niesienie pomocy wszystkim potrzebującym bez względu na wiek, narodowość, religię czy wyznawane poglądy.



Na terenie miasta Białegostoku działa pięć Specjalistycznych Placówek Wsparcia Dziennego oraz jedna w Supraślu.

Za koordynację działań świetlic odpowiada
mgr Marta Chomaniuk, tel. 781 474 373
e-mail: martachomaniuk@poczta.onet.pl





Specjalistyczne Placówki Wparcia Dziennego ELEOS

**OTWARTE SĄ OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
W GODZINACH 13.00 - 18.00**





Adresaci pomocy i zasady rekrutacji

*Adresatami świadczonej pomocy przez Ośrodek są dzieci w wieku **od 6 do 14 r.ż.**

*Przyjmowanie dzieci do placówki odbywa się bez skierowania, wyjątek może stanowić postanowienie sądu.

*Do placówki przyjmowane są dzieci:

- a) Na wniosek pracownika socjalnego, sądu itp.,
- b) Na prośbę rodziców (opiekuna prawnego)
- c) Na wniosek szkoły

*Przy naborze i rekrutacji udziela się pierwszeństwa dzieciom z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym.

*Warunkiem ostatecznym przyjęcia dziecka do placówki jest pisemne oświadczenie rodziców (opiekuna prawnego) wyrażające zgodę na uczęszczanie do placówki i udział w organizowanych zajęciach

* Pobytek dziecka w placówce jest dobrowolny i nieodpłatny



ZAKRES DZIAŁANIA PLACÓWEK

Diagnoza:

W placówkach dla każdego dziecka prowadzi się:

- Kwestionariusz osobowy wychowanka
- Kartę diagnozy
- Indywidualny program korekcyjny
- Kartę pobytu, która zawiera uzupełnianą na bieżąco informację o znaczących dla dziecka wydarzeniach, postępach w nauce, stanie zdrowia oraz oceny aktualnej sytuacji dziecka
- LOOK – ankietę wczesnej identyfikacji czynników ryzyka krzywdzenia dziecka

Terapia:

W placówkach prowadzone są zajęcia Socjoterapeutyczne w odpowiednich grupach wiekowych, Trening Zastępowania Agresji oraz elementy terapii pedagogicznej



Profilaktyka:



W codziennej pracy z dziećmi realizujemy różnego rodzaju projekty z zakresu profilaktyki używek, program na rzecz bezpieczeństwa w Internecie oraz zdrowego trybu życia.

Współpracujemy z rodzicami i opiekunami dzieci prowadząc warsztaty umiejętności wychowawczych w ramach Akademii Rodzica.

Placówka poza wymienionymi formami pracy zapewnia:

- Opiekę i wychowanie
- Pomoc w nauce, wyrównywaniu braków edukacyjnych,
- Organizację czasu wolnego, zabawę i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań
- Dożywianie
- Organizację wypoczynku letniego i zimowego podopiecznym placówki



ETAP Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych

ul. Włókiennicza 7
15-464 Białystok
tel. 0 85 744-52-24

Działalność ETAP-u Ośrodka Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych:

Głównym celem jest udzielanie wszechstronnej, profesjonalnej i kompleksowej pomocy osobom z grup ryzyka, eksperymentującym i uzależnionym od środków psychoaktywnych, Internetu, hazardu oraz ich rodzinom

Formy działalności placówki:

1. Poradnia terapii uzależnienia dla dzieci i młodzieży

Czynna od 8.00-20.00

Odbiorcy: dzieci, młodzież z grup ryzyka, eksperymentująca lub uzależniona od alkoholu, narkotyków, komputera, Internetu oraz członkowie ich rodzin

Formy pomocy:

- Diagnostyka
- Terapia indywidualna, rodzinna, psychoterapia
- Grupy socjoterapeutyczne
- Grupy psychoedukacyjne
- Treningi umiejętności
- Poradnictwo, konsultacje specjalistyczne
- Mediacje

2. Poradnia terapii uzależnień od środków psychoaktywnych i

3. Ośrodek Dzienny Leczenia Uzależnień

Czynne od 8.00-20.00

Odbiorcy: osoby eksperymentujące , uzależnione od środków psychoaktywnych, komputera, Internetu hazardu oraz członkowie ich rodzin

Formy pomocy:

- Diagnostyka
- Terapia indywidualna, grupowa
- Terapia małżeńska, rodzinna
- psychoterapia
- Grupy psychoedukacyjne
- Treningi umiejętności
- Poradnictwo, konsultacje specjalistyczne
- Grupy samopomocowe AH i AN

4. Terapia Środowiskowa

Odbiorcy: dzieci, młodzież zagrożona uzależnieniem, eksperymentująca lub uzależniona od środków psychoaktywnych która z różnych powodów nie korzysta z instytucjonalnych form pomocowych oraz członkowie ich rodzin

Formy pomocy:

- Poradnictwo środowiskowe
- Interwencja kryzysowa, socjalna
- Praca motywująca do zmian
- streetworking

5. Centrum Profilaktyki

Odbiorcy: dzieci, młodzież szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, studenci, rodzice, grupy zawodowe (pedagogzy, nauczyciele, policjanci, pracownicy socjalni, kuratorzy, pielęgniarki, lekarze itp.)

Formy pomocy:

- Zajęcia informacyjno-edukacyjne, interwencyjne FRED goes Net
- Grupy psychoedukacyjne , rozwojowe, warsztaty NVC
- szkolenia liderów młodzieżowych, strettworkerów
- Szkolenia grup zawodowych, Rad Pedagogicznych
- Wywiadówki profilaktyczne, wykłady i warsztaty dla rodziców
- Akademia Rodziców, Akademia Profilaktyków, Akademia Doradcy Rodzinnego
- Program „GRAĆ CZY BYĆ?”
- Program SZKOŁA DOBREGO WYBORU



WSPARCIE RODZIN I OSÓB W STOWARZYSZENIU DROGA

ul. Proletariacka 21, 15 449 Białystok, tel. 85 65 24 717, www.stowarzyszeniedroga, email: stowdroga@wp.pl

<p>ZGROMADZENIE WERBISTÓW SVD</p>	<p>ODZYSKAĆ DZIECKO RODZINY- 50</p>	<p>ANIOŁ KOWO Nieodpłatnie PUNKT PRZEDSZKOLNY 30 DZIECI 3-5 lat 7.30-19.00</p>	<p>NASZ DOM – OŚRODEK 12.00-19.00 lub wg potrzeb</p>	<p>KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ 14.00- 18.00</p>	<p>DOM POWROTU całodobowy</p>	<p>BIURO STOWARZYSZENIA Tel. 85 65 24 717 8.00-16.00</p>	<p>NZOZ ETAP - Włókiennicza 7</p>
<p>OPIEKA DUSZPASTERSKA – uroczystości, msze św., Wspólnota, czuwanie, rozmowy duszpasterskie, pielgrzymki, spotkania rodzinne, rekolekcje</p>	<p>1. Praca specjalistyczna z rodzicami: a) indywidualna i grupowa trenerów rodzinnych b) poradnictwo i konsultacje c) grupy wsparcia 2. Praca specj. rodzice-dzieci: a) Warsztaty Ed b) Warsztaty prowadzimy Dom c) Warsztaty umiejętności 3. Spotkania nadzorowane 4. Wyjazdowe warsztaty terapeutyczne 5. Przygotowanie mieszkań Codziennie wg godz</p>	<p>Zespół ds. oceny, superwizji, szkolenia</p>	<p>RODZINY I DZIECI 3-16 lat – - WSPARCIE DZIENNE opiekuńcze- 30 dzieci, 50 dzieci specjalistyczne – realizacja IPP, pomoc edukacyjna, korepetycje, TUP, TZA, socjoterapia, zajęcia twórcze, W. Sherborne, rozwoju zainteresowań pomoc terapeutyczna, diagnoza zaburzeń motywacji szkolnej i w kierunku FAS/FASD - WSPARCIE RODZICÓW MEDIATOR, RADCA, DUSZPASTERZ, PSYCHOLOG, TERAPEUCI RODZINNI Tel. 85 65 25 906</p>	<p>DOROŚLI /MŁODZIEŻ 18-60 lat - kompetencje zawodowe i społeczne REINTEGRACJA SPOŁECZNO-ZAWODOWA- kontrakty, prace społ-użyteczne, praca wolontarystyczna CENTRUM DARÓW, Klub Reintegracji 14.00-18.00 DORADCA, MIEJSCE SPOTKAŃ, WARSZTATY GRUPY, STAŻE Tel. 85 65 25 906</p>	<p>MIEJSCE ZAMIESZKANIA, placówka opiekuńczo-wychowawcza , interwencja i socjalizacja, Pow 10 r życia ul. Orzechowa 46 14 DZIECI/PRACA Z RODZINĄ ASYSTENTURA Tel. 85 65 40 042</p>	<p>RODZINY I OSOBY POMOC DORAŻNA 1. CENTRUM DARÓW- PRZYJMOWANIE I WYDAWANIE, BRYGADY REMONTOWE 2. AKCJE ŚWIĄTECZNE 3. POMOC ROCZNA RODZINOM SPECJALISTYCZNA: GRUPY WSPARCIA, AKADEMIA RODZINNA, PROGRAM ODZYSKAĆ DZIECKO, TZA, SPOTKANIA RODZIN Z DZIEĆMI; WARSZTATY RODZINNE, SPOWIEDŹ</p>	<p>ASYSTENTURA RODZINNA - pon-sobota 7.00-21.00 w miejscu zamieszkania lub wskazanym przez rodzinę 50 rodzin w roku MAX 2 LATA / 1 rok monitorowania pomoc socjalna, edukacyjna, psychologiczna, treningi umiejętności, kontrakty socjalne. 85 65 25 906</p>
	<p>WOLONTARIAT – GRUPY, STYPENDIA, POMOC W ŚRODOWISKU DLA DZIECI, STREETWORKING, OBSŁUGA AKCJI , WAKACJI</p>		<p>USAMODZIELNIENIE RODZIN</p>				