

**Program
działań profilaktyczno-
edukacyjnych dotyczących
problematyki zespołu FAS
- do realizacji w Białymstoku**

Barbara Jocz

Białystok 31.05.2011 r.

Badania wskazują na coraz niższy wiek inicjacji alkoholowej i seksualnej.

Doniesienia z ogólnopolskich badań ESPAD z 2007 r. pokazują, iż model picia alkoholu przez dziewczęta upodabnia się do męskiego, a dynamika wzrostu spożycia alkoholu w tej grupie bywa większa niż u chłopców.

Stąd istnieje większe ryzyko poczęcia dziecka pod wpływem alkoholu.

Pojawia się szczególna potrzeba edukacji i oddziaływania na młodzież w celu zapobiegania zjawisku FAS.

***Z inicjatywy Urzędu
Miejskiego w Białymstoku
podjęto działania
edukacyjno –
profilaktyczne.***



*Honorowy Patronat
Prezydenta Miasta
Białegostoku*

Adresaci programu:

- nauczyciele wychowania do życia w rodzinie, pedagodzy, wychowawcy grup wychowawczych
- młodzież gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych

1. Przygotowanie edukatorów programu Fastryga

w roku 2010/2011 udział w szkoleniu organizowanym przez Fundację FASTRYGA wzięły:

Justyna Soja-Sularz – psycholog Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2

Beata Wielgat – nauczyciel Zespołu Szkół nr 17

Beata Żukowska – nauczyciel Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych

Barbara Jocz – pedagog Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2, doradca metodyczny Miejskiego Ośrodka Doradztwa Metodycznego

2. Pozyskanie materiałów informacyjnych

- **współpraca z Urzędem Miasta Katowice** – uzyskanie zgody na wykorzystanie materiałów kampanii „Zero alkoholu w ciąży”
- udostępnienie materiałów edukacyjnych przez **Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

3. Konferencja szkoleniowa „Życie z FAS ” – 31.05.2011 r.

Cel konferencji:

- upowszechnienie wiedzy na temat FAS;
- wskazanie na potrzebę prowadzenia działań profilaktycznych wśród młodzieży
- poszerzenie wiedzy na temat rozpoznawania i zaspakajania potrzeb rozwojowych i edukacyjnych dzieci z zespołem FAS;
- konsolidacja środowisk w podejmowaniu działań profilaktycznych, edukacyjnych i terapeutycznych

4. Spotkanie młodzieży miasta Białegostoku z ekspertami w dziedzinie Płodowego Zespołu Alkoholowego

**31.05.2011 r., godz. 17.00, kino TON
– wstęp wolny**

Zorganizowane we współpracy z Katolickim
Stowarzyszeniem Młodzieży

Cel: przełamanie stereotypu o nieszkodliwości
picia alkoholu w czasie ciąży.

5. Szkolenia nauczycieli prowadzących zajęcia profilaktyczne w swoich placówkach

Cel:

- przygotowanie nauczycieli wychowania do życia w rodzinie, wychowawców grup wychowawczych do prowadzenia zajęć z młodzieżą
- opracowanie i udostępnienie nauczycielom scenariuszy zajęć

Oferta obejmuje szkolenie nauczycieli w 4 blokach tematycznych:

- I. Zespół FAS w ujęciu teoretycznym (4 godz.)
- II. Kształtowanie postaw wobec dziecka nienarodzonego (4 godz.)
- III. Profilaktyka wczesnych zachowań seksualnych (4 godz.)
- IV. Kształtowanie postaw wobec alkoholu (4 godz.)

**Czas realizacji - pierwszy semestr
2011/2012**

**Przyjmowanie zgłoszeń
we wrześniu 2011 r.**

**Miejski Ośrodek Doskonalenia
Metodycznego**

**tel. 85 664 23 51,
85 869 12 50**

adres e-mail konferencji:

konferencja.fas2011@wp.pl

6. Miejski konkurs promujący abstynencję alkoholową zapobiegającą występowaniu zespołu FAS

kategorie:

- plastyczna (plakat)
- multimedialna (spot reklamowy)
- literacka

uczestnicy: uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych

Głównym celem konkursu będzie przekaz informacji, że nie ma bezpiecznej dawki alkoholu w ciąży, a każda jego ilość wiąże się z ryzykiem zaburzeń rozwoju dziecka.

Inicjatywa ma na celu zwiększenie świadomości młodzieży, zwłaszcza dziewcząt, aby wiedziały dlaczego powinny odmawiać picia wina, piwa i wódki w okresie, w którym spodziewają się dziecka.

Czas realizacji – wiosna 2012 r.

Podsumowanie programu: czerwiec 2012

- wręczenie nagród laureatom konkursu
- ewaluacja działań realizowanych w latach 2011 -2012